

Ferienwoche 2018

## Eine Woche voller Spass, Stärkung und Erholung

**Zehn Personen, die an Demenz erkrankt sind, und jeweils eine Begleitperson verbrachten letzten August eine Ferienwoche in Interlaken. Dieses Angebot von Alzheimer beider Basel wird seit vielen Jahren erfolgreich im spezialisierten Hotel Artos durchgeführt, aber es ist finanziell nicht selbsttragend. Ein grosszügiger Beitrag der Gemeinnützigen Gesellschaft Baselland ermöglichte die Ferienwoche 2018.**

### Bericht der Ferienleiterinnen (Auszug)

„Bei der Vorstellungsrunde war es uns ein Anliegen, die Wünsche und Pläne der Angehörigen zu erfahren, da die Woche doch vor allem für sie eine wirkliche Entlastung bieten sollte. Zum Abschluss konnten wir mit einem guten Glas Hauswein auf eine hoffentlich spannende, abwechslungsreiche und erholsame Woche anstossen.

Unsere zehn Gästepaare wurden sehr liebevoll und kompetent von unseren acht freiwilligen Helferinnen und drei freiwilligen Helfern betreut. Täglich konnten Wünsche erfüllt werden, sei es durch Ausflüge zu dritt oder allein, durch Gespräche mit anderen Betroffenen oder einfach damit, einmal die Ruhe im schönen Zimmer oder im Garten geniessen zu können.

Nebst den wunderbaren Schifffahrten auf dem Thunersee fand auch ein gemeinsamer Ausflug auf die Axalp statt. Der Besuch im berühmten Kaffee Schuh wurde ebenfalls geschätzt. Einzelne Nachmittage wurden individuell gestaltet.

Ein ganz wichtiges Angebot in diesen Ferien ist immer wieder das Angehörigengespräch. Das Bedürfnis, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und über seine Sorgen und Ängste zu reden, war sehr stark spürbar.

Leider verstrichen die Tage viel zu schnell. Nach einem feinen Nachtessen durften wir den Abschiedsabend mit Musik und Tanz verbringen. Für einige Gäste war es nach vielen, vielen Jahren wieder einmal die Gelegenheit, das Tanzbein zu schwingen, und das wurde rege genutzt.

So manche gute und persönliche Beziehung wurde in dieser Woche aufgebaut, so viele Sorgen wurden anvertraut und so manche fröhliche Stunde wurde gemeinsam erlebt.

Rückblickend auf den ersten Ferientag dürfen wir den Schluss ziehen, dass sich die Wünsche und Erwartungen unsere Feriengäste in dieser Woche zum grössten Teil erfüllt haben.“



September 2018